

UNIwersytet Rzeszowski
WYDZIAŁ PEDAGOGICZNO – ARTYSTYCZNY
KIERUNEK: PEDAGOGIKA OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZA

Ankieta o której wypełnienie Cię proszę dotyczy kształtowania umiejętności życiowych. Bardzo ważne jest, abyś na pytania udzielał/-a rzetelnych, szczerych i wyczerpujących odpowiedzi. Ankieta jest w pełni anonimowa, a uzyskane wyniki badań będą służyły wyłącznie celom naukowym.

Wybraną przez siebie odpowiedź proszę zaznaczyć krzyżykiem „x”.

Dziękuję za współpracę.

Dane osobowe:

Szkoła:

Klasa:

Wiek:

Płeć: Kobieta

 Mężczyzna

Mieszkam: Miasto

 Wieś

1. Czy Twoja szkoła należy do Programu Szkoła Promująca Zdrowie?

TAK

NIE

NIE WIEM

2. Czy w Twojej szkole prowadzone są zajęcia o zdrowiu?

TAK

NIE

NIE WIEM

3. W jakich zajęciach o tematyce zdrowotnej bierzesz udział?

.....
.....
.....

4. Kto dostarcza Ci najwięcej informacji o zdrowiu?

a) telewizja

b) internet

c) nauczyciele

d) rodzice

e) koledzy/koleżanki

f) inne.....

5. Co rozumiesz pod pojęciem ZDROWIE?

.....
.....
.....
.....

6. Co rozumiesz pod pojęciem CHOROBA?

.....
.....
.....

7. Spośród poniżej wypisanych stwierdzeń zaznacz jedno, które Twoim zdaniem oznaczają umiejętności życiowe:

- a) asertywność, negocjowanie, pozytywne myślenie, zdrowy styl życia, tolerancja, radzenie sobie ze stresem,
- b) nietolerancja, niezdrowy styl życia, mała aktywność ruchowa, praca indywidualna, pozytywne myślenie, prawidłowe odżywianie się,
- c) twórcze i krytyczne myślenie, nieumiejętność odmawiania, asertywność, negocjowanie, współdziałanie, dbałość o zdrowie fizyczne,
- d) rozwiązywanie problemów, stawianie sobie celów, nietolerancja, zdrowe odżywianie się, aktywny styl życia, radzenie sobie ze stresem.

8. Czy uprawiasz jakiś sport?

TAK

(jaki?)
.....
.....

NIE

9. Ile czasu tygodniowo poświęcasz na aktywność ruchową (poza lekcją WF)?

- a) Nie mam na to czasu
- b) Raz w tygodniu
- c) Około 3 razy w tygodniu
- d) Codziennie

10. Czy chętnie uczestniczysz w lekcjach wychowania fizycznego?

- a) Nie lubię WF
- b) Ćwiczę, bo muszę
- c) Czasami
- d) Bardzo chętnie
- e) Mam zwolnienie z WF

11. Co według Ciebie jest najważniejsze dla utrzymania zdrowia?

- a) aktywność ruchowa
- b) prawidłowe odżywianie

c) higiena osobista

d) inne.....

12. Ile dziennie jesz posiłków?

a) jeden,

b) dwa,

c) trzy,

d) cztery i więcej.

13. Jak często jesz owoce i warzywa?

a) bardzo rzadko,

b) czasami,

c) często

d) jem codziennie.

14. Czy palisz papierosy?

NIGDY

RZADKO

CZĘSTO

15. Czy pijesz alkohol?

NIGDY

RZADKO

CZĘSTO

16. Czy zażywasz narkotyki?

NIGDY

RZADKO

CZĘSTO

17. Czy często się stresujesz?

TAK

NIE

18. Jakie sytuacje i miejsca najbardziej Cię stresują?

a) klasówka

b) problemy zdrowotne

c) problemy rodzinne

d) problemy uczuciowe

e) inne.....

.

19. Co według Ciebie jest najlepszym lekiem na stres?

a) rozmowa z przyjacielem

b) oparcie w rodzinie

c) kąpiel

d) czytanie książek

e) inne.....

20. Gdy dostaniesz gorszą ocenę niż zazwyczaj, to:

a) wcale się tym nie przejmuję

b) staram się jak najszybciej ją poprawić

c) bardzo się tym denerwuję

d) inne.....

21. Czy wyjaśniono Ci, co to znaczy, że Twoja szkoła jest Szkołą Promującą Zdrowie?

TAK

NIE

22. Czy wiesz kto w Twojej szkole jest szkolnym koordynatorem ds. promocji zdrowia?

TAK(kto?)

.....

NIE

23. Czy aktywnie uczestniczysz w tym co się robi w Twojej klasie lub szkole na rzecz zdrowia i dobrego samopoczucia?

TAK (w jaki sposób?)

.....

.....

NIE

24. Jeśli odpowiedziałeś TAK w poprzednim pytaniu to czy chętnie uczestniczysz w tym co się robi w Twojej klasie lub szkole na rzecz zdrowia i dobrego samopoczucia?

TAK

NIE

25. Czy należysz do Klubu Honorowych Dawców Krwi?

TAK (wyjaśnij krótko dlaczego?)

.....

.....

NIE (wyjaśnij krótko

dlaczego?)

.....

.....

26. Czy należysz do Wolontariatu Szkolnego?

TAK

NIE

27. Czy chciałbyś otrzymać więcej informacji, aby lepiej zrozumieć na czym polega Program Szkoła Promująca Zdrowie?

TAK

(dlaczego?)
.....
.....
.....

NIE

(dlaczego?)
.....
.....
.....

Serdecznie dziękuję za pomoc, współpracę oraz poświęcenie Swego czasu na udzielenie odpowiedzi na stawiane przeze mnie pytania.