


SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE

Anonimowa ankieta dla uczniów liceum ogólnokształcącego

Przeczytaj uważnie pytania i szczerze odpowiedz. Śmiało - ankieta jest całkowicie anonimowa.

1 Czy jesteś zadowolony(a) ze swojej szkoły?

Wstaw znak X w wybranym punkcie skali

1 5%	2 6%	3 37%	4 45%	5 6%
nie jestem zadowolony(a) ze swojej szkoły				jestem bardzo zadowolony(a) ze swojej szkoły

2 Czy w pierwszej klasie miałeś(aś) trudności związane z adaptacją w nowej szkole?

TAK NIE CZĘŚCIOWO

Zaznacz wybraną odpowiedź

11% 51% 29%

3 Czy w pierwszej klasie nauczyciele pomogli Ci przyzwycząć się do nowej szkoły?

TAK NIE TYLKO NIEKTÓRZY

Zaznacz wybraną odpowiedź

16% 40% 43%

4 Ile czasu (przeciętnie) w ciągu dnia poświęcasz na sen:

Zaznacz wybraną odpowiedź

1. od 4 do 6 godzin	18%
2. od 6 do 8 godzin	65%
3. od 8 do 10 godzin	17%
4. więcej	0%

5 Ile czasu (przeciętnie) w ciągu dnia poświęcasz na oglądanie telewizji:

Zaznacz wybraną odpowiedź

1. mniej niż godzinę	69%
2. od 1 do 3 godzin	34%
3. więcej	2%

6 Ile czasu (przeciętnie) w ciągu dnia poświęcasz na pracę przy komputerze:

Zaznacz wybraną odpowiedź

1. 0	14%
2. od 1 do 2 godzin	52%
3. od 2 do 4 godzin	21%
4. więcej	5%

7	Ile czasu (przeciętnie) w ciągu dnia poświęcasz na odrabianie pracy domowej	✓
<i>Zaznacz wybraną odpowiedź</i>		
1. mniej niż godzinę		19%
2. od 1 do 2 godzin		29%
3. od 2 do 4 godzin		44%
4. więcej		7%

8	Ile czasu (przeciętnie) w ciągu dnia poświęcasz na wybrane formy aktywności ruchowej	✓
<i>Zaznacz wybraną odpowiedź</i>		
1. 15 minut		17,5%
2. 1 godzinę		29%
3. 2 godziny		36%
4. więcej		12,5%

9	Oceń swoje relacje z:					
<i>Wstaw znak X w wybranym punkcie skali, w każdym z poniższych przykładów</i>						
		1	2	3	4	5
a) z innymi uczniami w szkole		0%	2%	20%	51%	43%
b) z nauczycielami		7,8%	6%	31%	51%	3%
c) z wychowawcą		8%	11%	30,6%	40%	9,6%
		raczej złe		↕		bardzo dobre

10	Czy atmosfera panująca w szkole pozwala Ci czuć się bezpiecznie?	TAK	NIE	CZASAMI
<i>Zaznacz wybraną odpowiedź</i>		70%	3%	27%

11	Czy jadasz w szkole przynajmniej jeden posiłek?	TAK	NIE	NIE ZAWSZE
<i>Zaznacz wybraną odpowiedź</i>		74%	11%	15%

12	Czy korzystasz ze stołówki szkolnej?	TAK	NIE	CZASAMI
<i>Zaznacz wybraną odpowiedź</i>		35%	43,5%	21,5%

13 Czy zmieniłbyś coś w pracy stołówki?	TAK	NIE
Zaznacz wybraną odpowiedź	30%	70%

14 Jeżeli tak to co?
<i>Cieplejsze posiłki, stołówka powinna być większa, więcej drobiu, mniej mięsa</i>

15 Czy palisz papierosy?	TAK	NIE	CZASAMI
Zaznacz wybraną odpowiedź		98%	2%

16 Czy pijesz alkohol?	TAK	NIE	CZASAMI
Zaznacz wybraną odpowiedź	8%	63%	29%

17 Czy próbowałeś zażywać narkotyki?	TAK	NIE
Zaznacz wybraną odpowiedź	2%	98%

18 Czy zetknąłeś się w naszej szkole z przemocą?	TAK	NIE
Zaznacz wybraną odpowiedź	16%	84%

19 Jeśli tak to:	✓
Zaznacz wybraną odpowiedź	
1. byłem ofiarą	16%
2. byłem sprawcą	8%
3. byłem świadkiem	76%

20 W szkole najczęściej czujesz się:	✓
Zaznacz wszystkie wybrane odpowiedzi	
1. zestresowany	61%
2. zrelaksowany	17,7%
3. znudzony	59%

4. doceniany przez nauczycieli
5. niezauważany przez nauczycieli
6. lubiany przez kolegów/koleżanki
7. samotny
8. sprawiedliwie oceniany
9. niesprawiedliwie oceniany
10. nielubiany przez kolegów/koleżanki

17,7

21%

64%

3%

30%

43%

3%

21 Czy chciałbyś wziąć udział w warsztatach dotyczących promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej?

TAK NIE

Zaznacz wybraną odpowiedź

43%

57%

22 Jaka tematyka warsztatów zainteresowałaby cię?

Zaznacz **wszystkie** wybrane odpowiedzi

1. zdrowe odżywianie
2. profilaktyka uzależnień
3. zapobieganie HIV/AIDS
4. kontrola stresu
5. zdrowe życie rodzinne
6. stop agresji – radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych
7. inne (jakie)

32,%

22,5%

21%

34%

14%

25%

23 Wymień trzy, Twoim zdaniem, główne zalety szkoły

Czysta, bezpieczna, monitoring, stołówka, wysoki poziom nauczania, sklepik, przyjazna atmosfera, bogato wyposażone pracownie, kreatywność i zaangażowanie niektórych nauczycieli, szczęśliwy numererek, nowoczesna

Dyskoteki i inne imprezy szkolne, radio, segregacja odpadów, przyjmowanie gości z zagranicy, zajęcia pozalekcyjne, segregacja odpadów, przyjemne sale

24 Wymień trzy rzeczy, które Twoim zdaniem, należy w naszej szkole zmienić

Sala gimnastyczna, zwiększyć ilość ławek na korytarzu, za dużo sprawdzianów, zły stosunek nauczycieli do uczniów, dodatkowe zajęcia, niesprawiedliwe oceny, brak papieru toaletowego i mydła, nauczyciele nie stosują statutu, wydłużyć przerwę obiadową, więcej tolerancji

Dziękuję